gesund und lecker

gesund und lecker

gesund und lecker



© ♥ Merlins magisches Zauberwald-Backbuch ♥

ZUTATEN

125 g Leinsamen, geschrotet 125 g Hirse, geschält 250 g Buchweizen 4 Bananen

(ergibt 3 Stangenmatten)



ZUBEREITUNG

- 1. Bananen pürieren.
- Leinsamen, Hirse und Buchweizen unter den Bananenbrei heben (nicht erneut p\u00fcrieren).
- 3. Den Teig 30-40 Min. quellen lassen und im Anschluss gleichmäßig in die Mulden einer Backmatte füllen.
- 4. Die befüllte Backmatte für 70 Min. bei 130°C (Umluft) im vorgeheizten Backofen backen.
- 5. Leckerlis in den Dörrautomaten füllen und ca. 5 Std. bei 70°C trocknen. So werden sie richtig schön knusprig und sind mehrere Wochen haltbar.
- Temperatur und Backzeit können je nach Backofen und Backmattenart variieren.



ca. 70 Min.



Umluft





MERLINS TIPP:

Hier haben wir ein leckeres Rezept, das komplett ohne Mehl und ohne Eier auskommt, und welches das Herz eines jeden "knabberfreudigen" Hundes höherschlagen lässt. Die Zutaten werden nicht püriert, sodass die grobe Struktur der Zutaten erhalten bleibt.

Die meisten Hunde mögen Bananen aufgrund ihrer Süße sehr gerne. Bananen enthalten viele gesunde Inhaltsstoffe wie z.B. Kalium, Magnesium und Vitamin C. Sie sind reich an Ballaststoffen und liefern schnell Energie, d. h. sie sind kalorienreich. Durch den hohen Gehalt an Pektinen wirkt die Banane im Darm des Hundes stopfend, da sie das Wasser bindet.

WICHTIG: Aus Gründen der Verträglichkeit Buchweizen immer quellen lassen!

Achte stets darauf, dass alle verwendeten Zutaten hundegerecht und gut verträglich sind!