gesund und lecker

gesund und lecker

gesund und lecker



© ♥ Merlins magisches Zauberwald-Backbuch ♥

ZUTATEN

500 ml Moro'sche Karottensuppe
1 EL Olivenöl (heißgepresst)
300 g Kartoffelmehl
5 Eier
150 g Dinkel-Vollkornmehl
50 g Kichererbsenmehl
3 EL frische Petersilie
200 g Hähnchenbrust
(ergibt 3-4 Vollblechmatten)



ZUBEREITUNG

- 1. Hähnchenbrust in heißem Wasser garen, kleinschneiden und mit den übrigen Zutaten mischen.
- 2. Alles gut und so lange pürieren, bis der Teig eine homogene Konsistenz hat.
- 3. Den Teig ca. 10 Min. ruhen lassen und im Anschluss gleichmäßig in die Mulden einer Backmatte füllen.
- 4. Die befüllte Backmatte für ca. 50 Min. bei 150°C (Umluft) im vorgeheizten Backofen backen.
- 5. Leckerlis in den Dörrautomaten füllen und ca. 4 Std. bei 70°C trocknen. So werden sie richtig schön knusprig und sind mehrere Wochen haltbar.
- Temperatur und Backzeit können je nach Backofen und Backmattenart variieren.



ca. 50 Min.



150°C, vorheizen

\$\$\$ ca. 4 Std. / 70°C w

MERLINS TIPP:

Die meisten Hundehalter kennen sie: die Moro'sche Karottensuppe. Hier nun ein Rezept, mit dem ihr aus übrig gebliebener Moro'scher Karottensuppe leckere Hundekekse zaubern könnt. Übrigens: Leckerlis mit Moro'scher Karottensuppe sind NICHT dazu geeignet, Hunde im Rahmen einer Schonkost-Diät zu unterstützen – weder mit, noch ohne Fencheltee & Co.! Im Fall der Fälle bitte entweder die Moro'sche Karottensuppe pur geben oder – nach Absprache mit dem TA – auf andere geeignete Futtermittel zurückgreifen. Es heißt nicht umsonst "SCHONkost"! WICHTIG: Petersilie ist nicht für trächtige Hündinnen und Hunde mit

Nierensteinen geeignet!
Achte stets darauf, dass alle verwendeten Zutaten hundegerecht und gut verträglich sind!