



Hundeleckerlis selber machen
wissen, was drin ist!

GÄNSEBLÜMCHEN- *Cookies mit Kokos & Birne*



© ❤️ Merlin's magisches Zauberwald-Backbuch ❤️

ZUTATEN

- 1 EL Olivenöl, 2 Eier
50 ml Kokoswasser
100 g Kartoffelmehl
50 g Hüttenkäse „light“
50 g Buchweizenmehl
70 g Babyglas „Birne pur“
50 g Frischkäse natur
1 Handvoll Gänseblümchen-
blüten (ungespritzt)
(ergibt 2 Vollblechmatten)



 30-40 Min.



Umluft



150°C, vorheizen



ca. 4 Std. / 70°C



MERLINS TIPP:

Sehr gerne verwende ich als Backzutat essbare Pflanzen, Kräuter und Blüten aus unserem Garten. *Bellis perennis*, das Gänseblümchen, verwandelt die Wiese hinter unserem Haus jedes Jahr in ein Blütenmeer. Und da ich dieses kleine Blümchen so sehr mag und es auch zudem noch äußerst gesund ist (es enthält sekundäre Pflanzenstoffe wie Gerbstoffe, Flavonoide und Saponine sowie den Ballaststoff Inulin), darf es in unserer Ernährung einfach nicht fehlen ... natürlich auch nicht in den selbst gemachten Hundeleckerlis

WICHTIG: Bitte unbedingt darauf achten, dass ihr für diese leckere Knabbererei ausschließlich ungespritzte Gänseblümchenblüten verwendet!

Achte stets darauf, dass alle verwendeten Zutaten hundegerecht und gut verträglich sind!