



Hundeleckerlis selber machen
wissen, was drin ist!

ANANAS-KOKOS-TRAUM (Hundeeis)



© ❤️ Merlins magisches Zauberwald-Backbuch ❤️

ZUTATEN

- 140 g frische Ananas
 - 150 g Kokosjoghurt (ungesüßt)
 - 4 EL Kokosmilch cremig
 - 1 EL Kokosraspel
 - 1 EL Chia-Samen

(ergibt ca. 28 Kringel)



 entfällt



 entfällt



ZUBEREITUNG

1. Chia-Samen in 250 ml Wasser aufquellen lassen.
 2. Ananas in kleine Stücke schneiden, alle harten Teile und die Schale entfernen.
 3. Joghurt, Kokosmilch, Kokosraspel und Ananas zu einer glatten Masse pürieren, Chia-Samen unterheben.
 4. Masse in geeignete Eis-Förmchen füllen und diese für 4-5 Stunden in die Gefriertruhe legen. Fertig ist ein lecker-fruchtiges und gesundes Hundees!
 5. Legt euch im Sommer doch einfach einen kleinen Vorrat an Hundees an. In kleinen Portionen gefüttert habt ihr so stets eine leckere und willkommene Abkühlung für eure Hunde parat.
 6. Bitte sorgt dafür, dass eure Hunde das Eis schlecken und nicht zerbeißen, außerdem sollte Eis nicht zu viel und zu oft verfüttert werden, da es den Körper schnell zusätzlich belasten kann.



MERLINS TIPP:

Verwöhne deinen Hund mit einem köstlichen und gesunden Eis aus Ananas, Kokosjoghurt und dem Superfood Chia! Die Ananas ist reich an Vitamin C und enthält viele Ballaststoffe, der Kokosjoghurt vereint gesunde Fette und probiotische Kulturen für die Darmgesundheit, die Chia-Samen dienen der Hundegesundheit mit Omega-3-Fettsäuren, Ballaststoffen und Proteinen. Eine gesunde und erfrischende Köstlichkeit also, mit der sich dein Hund an warmen Tagen gerne in den Schatten zurückziehen wird.

Achte stets darauf, dass alle verwendeten Zutaten hundegerecht und gut verträglich sind!